

Rapporten är en genomgång av skador – psykiska såväl som fysiska – som kan uppkomma vid bruk av cannabis.

Författaren, Jan Ramström, är psykiatriker med flera års erfarenhet från den specialiserade missbruksvården. Han har under lång tid verkat som kliniskchef inom allmänpsykiatri och har under nio år varit inuten till Socialstyrelsen som vetenskapligt råd i psykiatri och missbruksfrågor. Han har också sammanställt rapporter och flera läroböcker inom sfiären missbruk, psykiatri och ungdomsutveckling.

Skriften vänder sig till vårdgivare, informtiker och andra som har behov av kunskapsbaserad information om konsekvenser av cannabisbruk.

Rapporten är en reviderad upplaga, den första utgåvan kom 1997 och den andra 2004.

Statens folkhälsoinstitut utvärderar och formidlar kunskap för bättre hälsa.



Statens
folkhälsoinstitut

Statens folkhälsoinstitut
Distributionsenhet
100 88 Stockholm

fhk@stat.se
www.fhk.se

R 2009:15
ISSN 1651-8624
ISBN 978-91-7237-099-1

11. 6009:15

Skador av hasch och marijuana



Statens
folkhälsoinstitut

Skador av hasch och marijuana

En genomgång av vetenskapliga studier
publicerade till och med år 2008



”Skador av hasch och marijuana

En genomgång av vetenskapliga studier
publicerade till och med år 2008.”

Utgiven av **Statens folkhälsoinstitut (2009)**

Författare **Jan Ramström**

Kan beställas som Pdf – fil

Adress: www.fhi.se/publikationer

Tidigare utgåvor: 1997 (Socialstyrelsen)

2004 (Fhi)

Förhållanden som ökar risken

- **Cannabis ger *beroende* som ökar risken i flera avseenden**
- **Riskerna större ju *lägre ålder vid debut*.**
- **Tidvis lätt få tag i cannabis (marijuana) med hög eller mycket *hög koncentration av THC*. Ökar risken för akuta skadeverkningar.**
- **Risken ökar med *högre sammanlagd dos* (frekvens x tid)**
- **Riskgrupper:**
 - unga
 - psykiskt instabila

Skador av cannabisrökning-**direkta**

- Orsakar eller försämrar psykisk sjukdom
- Orsakar neuropsykologiska störningar eller skador
- Orsakar eller försämrar vissa psykiska och psykosociala problem
- Orsakar eller försämrar kroppslig sjukdom

Skador av cannabisrökning- **indirekta**

- Olyckor vid bilkörning
- Övergång till andra illegala droger –
gateway-mekanismen

Cannabis och psykiska sjukdomar

- *Cannabis och den psykotiska sfären*
- Cannabis och konfusion/förvirringstillstånd
- Ångestillstånd och depersonalisationssyndrom.
- Affektiva sjukdomar
 - depressioner,
 - manodepressiv sjukdom
 - själv mordshandlingar

Cannabis och neuropsykologiska störningar/ skador

I Akuta kognitionsstörningar

Minne, koncentration, uppmärksamhet, exekutiva funktioner mm

Går över till

Förvirring/konfusion (Panikångest, psykosymtom)

II Kronisk Cannabismissbruk---- Amotivationssyndrom

III Kan neuropsykologisk störning bli bestående?

Cannabisrökande tonåringar – 20 år senare

En studie inom Dunedins birth cohort.

- 1037 personer i kohorten
- IQ-mätning vid 13 och 38 års ålder
- Beroende av cannabis bedömdes i intervjuer vid 18, 21, 26, 32 och 38 års ålder

Två grupper inom undersökningsgruppen:

I De som debuterat med beroende före 18

II ----- ” ----- efter 18

Resultat: - Grupp I högre konsumtion och lägre IQ vid 38
- G I och II ju högre konsumtion- ju lägre IQ vid 38
- G I kunde inte (till skillnad från II) återfå sitt värde från 13-årsmätningen även om man avbröt minst ett år före 38-årsmätningen

Cannabis och kroppsliga sjukdomar

- Cannabis och graviditet
- Cannabis påverkan på andningsorganen
- Cannabis och hjärt-kärlsystemet
- Cannabis och fertilitet

Vissa psykiska och psykosociala problem

- ⌘ **Tonåringar:** - Identitetsutveckling
 - Skolgång
 - Anpassning till vuxenlivet
 - arbete
 - familjebildning
- ⌘ **Amotivationssyndrom**

Cannabis och kroppsliga sjukdomar

- Cannabis och graviditet

- Förhållanden vid förlossning/nyföddhetsperioden
- Kroppsliga missbildningar
- Påverkan på psykiska funktioner på längre sikt

- Cannabis påverkan på andningsorganen

* Cancer i luftvägarna

- *munhåla, svalg: fall av cancer hos "för unga" cannabisrökare*

- *Lungcancer: a) en rad indicier*

b) Nya Zeeland – studien (Aldington 2008)

* KOL (Kronisk Obstruktiv Lungsjukdom)

- Cannabis och hjärt-kärlsystemet

Cannabis och infarkt

Fallstudier: - 15 unga infarkt efter cannabisrökning. 7, med höga halter THC, avled.

- 17 unga (15 - 32) fick stroke el. TIA.



Vissa psykiska och psykosociala problem

- ⌘ **Tonåringar:** - Identitetsutveckling
 - Skolgång
 - Anpassning till vuxenlivet
 - arbete
 - familjebildning
- ⌘ **Amotivationssyndrom**

Skador av cannabisrökning- indirekta

- Olyckor vid bilkörning
- Övergång till andra illegala droger –
gateway-mekanismen

Det endocannabinoida systemet

Består av:

- Cannabinoidreceptorer. CB1,
(CB2, CB3)
- Endocannabinoider, Anandamid m.fl

ECS är involverade i olika fysiologiska processer:

ö.h. modulerande

sinnesstämning

smärta

minne

bl.a motorisk inlärning

aptit

Några av THC:s effekter

Försvagar **kognitiva funktioner**:

- arbetsminne/korttidsminne
- exekutiva funktioner
- koncentrations-/fokuseringsförmågan
- bibehålla uppmärksamhet

Påverkar **emotionellt status** utlöser bl.a.
eufori, dysfori (**obs! THC:s bifasiska kurva**)

Utlöser **psykoticism**

Påverkar **psykomotoriska funktioner**